****

**ПАМЯТКА «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ»**

**Ожоги - очень распространенная травма у детей.**

* держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
* храните в недоступных для детей местах легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
* причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), обращайте на это внимание во время приема пищи детей;
* оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Кататравма (падение с высоты) - нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидности или смерти.**

* не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи и др.);
* устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.
* **Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;**
* **Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.**

**Утопление - в большинстве случаев страдают дети от 13-17 лет из-за неумения плавать.**

* взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять их без присмотра вблизи водоемов;
* дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды;
* учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

# дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

# • обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах спортивных мероприятий, отдыха на открытой воде;

# • правильно выбирайте водоем для плавания и учите этому детей - только там, где есть разрешающий знак.

# Помните - практически все утопления детей происходят в летний период.

# Удушье (асфиксия) -

# • во время еды нельзя отвлекать ребенка - смешить, играть и др. Необходимо соблюдать принцип «Когда я ем, я глух и нем», особенно в случаях, когда прием пищи происходит в организованных коллективах при скоплении детей;

# • нужно следить за детьми во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

# Отравления -

# • отбеливатели, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть ребенка. Яды, и отдельные химические вещества бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. Особую осторожность необходимо соблюдать на уроках химии!

# • ядовитые вещества, медикаменты, кислоты, щелочи должны храниться в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

# • следите за детьми при проведении мероприятий на природе, прогулках и походах в лес: ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений;

# • отравление угарным газом: крайне опасно для детей и нередко сопровождается смертельным исходом - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь.

# Поражения электрическим током -

# • дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

# • электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям;

# • учите детей, что нельзя приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров.

# Дорожно-транспортный травматизм - является причиной около 20 % смертельных случаев от общего числа травм.

# • Детей с раннего возраста необходимо обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

# • детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

# • с учетом возраста ребенка при перевозке в автомобиле, автобусе и других транспортных средствах передвижения необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

# • На одежде ребенка, ранце, портфеле желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

**Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.**

• дети должны быть обучены безопасному поведению при езде на велосипеде;

• дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления., в том числе при проведении спортивных мероприятий в образовательных организациях.

**Травмы на железнодорожном транспорте - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.**

• строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов и объясняйте им опасность такого поведения. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство;

**Помните сами и постоянно напоминайте детям, что строго** **запрещается, в том числе при проведении выездных мероприятий:**

• посадка и высадка на ходу поезда;

• высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

• оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;

• прыгать с платформы на железнодорожные пути;

• устраивать на платформе различные подвижные игры;

• подходить к вагону до полной остановки поезда;

• на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;

• проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;

• переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

• игры детей на железнодорожных путях запрещаются;

• подниматься на электроопоры;

• ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

